

台北海洋科技大學 1824 享塑班報名表

姓名：	性別：男/女	身份：師/生	班級：
身高：cm	體重：kg	年齡：	手機：
學號：	e-mail：		
☐ 不曾 ☐ 曾參加過減重班 ☐ 減重門診			
☐ 減重輔助用品：_____（代餐、藥物、保健食品）			
疾病史：			

活動目標：透過營養師及運動師團隊的努力，讓師生建立運動習慣的養成，教導正確、安全之體位管控方法及正確營養知識，以均衡的營養配合適當的運動，達理想體位改善健康為目標。

活動時間：112 年 3 月 15 日~6 月 1 日（單週三下午 3 時或 4 時）

活動對象：台北海洋科大師生為主，BMI>24、<18 或代謝異常者優先，名額限 30 名

活動地點：士林校區（視況調整）

截止日期：112 年 3 月 15 日前，名額有限請儘早報名

配合事項：健走或運動課程，請**著運動服、運動鞋、自備開水及毛巾！**



獎勵方式：

1. 全程參加者皆可獲 7-ELEVEN 禮卷 200 元
2. 評比前三名可獲得獎金，請詳閱參賽辦法

享瘦尬健康又賺獎金，等您來拿喔！

學務處 衛保組揪你一起來享塑 PAPA GO! GO!