

【重要提醒】五專一至三年級同學流感疫苗施打通知

各位老師、同學好：

衛保組將於下列時間安排本校五專一至三年級學生接種流感疫苗：

- **士林校區**：10月14日（星期二）14:00—15:00，地點：體育館

時間	班級	師長/教室
14:00-14:30	餐一明	陳靜宜老師(樂 203)
	餐二明	蕭志聖老師(餐 002)
	餐三明	姜志強老師(食 100)
14:30-15:00	觀運一明	張鈞滄老師(樂 309)
	觀運二明	邱玉惠老師(羽球場)
	運三明	許旻棋老師(游泳池 B)

- **淡水校本部**：10月27日（星期一）13:30—14:30，地點：謙禧樓 5 樓羽球館

時間	班級	班級
13:30-14:30	遊一明	沈仲銘老師 (謙 C409)
	遊二明	封莫凡老師 (D408)
	遊三明	楊人智老師 (綜合球場)

授課老師提醒事項：

- 請各班導師事前於班群轉知並提醒同學依時段前往施打。
- 請當節授課老師於上述施打時段開始前 5 分鐘再次提醒，並於點名後請同學前往指定地點施打與返課。
- 若有課程評量或操作課，請教師視教學進度彈性調整（例如安排小組輪流前往），以兼顧施打與課程進行。

注意事項：

1. 當天務必攜帶健保卡（未帶者無法施打）。
2. 請於接種前吃過中餐，並穿著短袖衣物方便施打。
3. 請已勾選「同意接種」之同學務必依時到場。

敬請導師轉知同學並提醒注意，謝謝合作！

衛保組 敬上

公費流感疫苗接種後注意事項

- 一、 流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，但一般均於接種後一到二天內恢復，嚴重的副作用則極少發生。
- 二、 接種流感疫苗後 48 小時內約有 1-2% 可能有發燒反應，應告知醫師曾經接種過流感疫苗以作為鑑別診斷的參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，應考慮可能另有其他感染或發燒原因。
- 三、 接種後如有持續發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/護理人員、當地衛生局或撥打疾病管制署 1922 諮詢專線。
- 四、 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。倘若學生於回家後暈針現象持續，宜送醫診治。
- 五、 完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注重個人衛生保健及各種預防措施，以維護身體健康。
- 六、 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。